

# Maurice Pernaud propose un trek au Val d'Aoste et massif Ouest du Grand Paradis

**Du dimanche 15 juillet au dimanche 22 juillet 2018**

Randonnées P3 – T1 à T2 – Temps de marche : de 4 h à 7 h

Dénivelé : entre 500 m et 1 425 m

Contacter Maurice : 04 42 28 15 32 / 07 83 13 05 79

<b>AEP</b> Maurice PERNAUD tel: 04 42 28 15 32		<b>VAL D'AOSTE ET MASSIF OUEST DU GRAND PARADIS</b> D L M M J V S D 15 16 17 18 19 20 21 22 Juillet			LIEU VISITE MASSIF - VILLAGE DE DEPART - DEPARTEMENT <b>TREK 2018 - DE LA THUILE A RHÊME NOTRE DAME</b> Randonnée itinérante "en autonomie" 6 Jours de marche en Italie + 2 Jours Voyage	
		<b>JOURS</b> J2 + 1425m J3 + 816m J4 + 1021m J5 + 500m J6 + 800m J7 + 100m	<b>DÉNIVELLÉES</b> - 838m - 1284m - 205m - 585m - 800m - 560m	<b>DURÉE</b> 7h 6h 5h 4h30 6h30 4h	Passages dans le Val d'Aoste, Val de la Thuile Val torrent du Rutor, Vallon d'en haut, Valgrisenche, Val de Rhêmes	
<b>TYPE DE RANDONNÉE</b> En ligne Avec Navette de Voiture	<b>DIFFICULTÉ</b> P3 T1 T2	<b>Rando</b> J2 J3 J4 J5 J6 J7	<b>Total Dénivelées</b> + 4660m - 4270m		<b>J1</b> Voyage Aix → La Thuile + Navette → ND de Rhême <b>J2</b> Rando - La Thuile → La Joux - Ref. De Pflayer 2500m - Passo Alto 2860m → Promoud (2022) (Refuge non gardé) <b>J3</b> Promoud → Col de Crosatie 2838m Lac du Fond → Planaval (Hotel) 1554m <b>J4</b> Planaval → Visite des villages et hameaux Prariond - Frassi - plaut - Gerbelle - Valgrisenche → lac de Beavregard → Refuge de l'Épée 2370m <b>J5</b> Refuge de l'Épée → Usellières - Les Berger Refuge Mario Bezzi + 2284m <b>J6</b> Refuge Bezzi → Col Bassac Doré 3082m - lac di Goletta → Refuge Bénévolo 2285m <b>J7</b> Refuge Bénévolo → Visite hameaux Barmaverin - Thumel - Chaudanne - Brül → Rhême Notre Dame - + Navette de voiture → La Thuile <b>J8</b> Voyage Retour - La Thuile → Aix	
<b>Lieu de départ :</b> RZ. à La Thuile vers <b>Heure</b> 18h30		<b>PORT DU REPAS MIDI</b> <input type="checkbox"/> OUI Minimum 3 Jours -		<b>RANDONNÉE</b>		
<b>TRANSPORT</b> 38 euros + Autoroute + Déplacement Navette J1 et J7 <input checked="" type="checkbox"/> VOITURES PARTICULIÈRES		<b>PARTICIPATION AUX FRAIS</b> <input type="checkbox"/> Voyage : Aix → A7 - Valence → A49 → Grenoble A49 → Montmélian A430 → Moutiers - N90 → Bourg St Maurice → Col du Petit St Bernard (2188m) S26 <b>LA THUILE</b> Trajet Aller et Retour ~ 750km Distance entre La Thuile et Rhême ND → ~ 50km		<b>DIFFICULTÉS (DETAIL)</b> <input type="checkbox"/> passages vertigineux <input checked="" type="checkbox"/> passages en rocher facile <input type="checkbox"/> passages avec chaînes <input type="checkbox"/> passages avec corde <input type="checkbox"/> passages avec échelles <input checked="" type="checkbox"/> éboulis en montée <input checked="" type="checkbox"/> éboulis en descente <input checked="" type="checkbox"/> marche en dévers <input checked="" type="checkbox"/> hors sentier <input checked="" type="checkbox"/> Prévoir Equipement		

## Hébergements :

J1 et J7 (appartement/studio) repas et petit déjeuner en plus

J3 Hôtel : chambre sans petit déjeuner

J2 – J4 – J5 et J6 en refuge (dortoir) en demi-pension (repas du soir – chambre + Pt Déj)

Taxe de séjour à régler chaque fois sur place en espèces

Coût du séjour **285 € 50** (ce montant peut varier selon les modalités locales)

Ce tarif est valable pour une personne seule. Pour les couples : s'adresser à Maurice

## Payer à l'AEP :

J1 – J3 et J7 soit **94 € 33** (une personne seule)

Les autres hébergements seront réglés sur place.

A l'inscription au local AEP auprès de Michèle Thireau, faire les 2 chèques suivants :

✓ Le 1<sup>er</sup> : 33 € 75 mis en banque le 30 mars 2018

✓ Le 2<sup>ème</sup> : 60 € 58 mis en banque le 08 juin 2018